WAVE-S　STARTING

受講のお申し込みありがとうございます

ウェイヴスのプログラムは、様々な心理学や行動科学をベースとして、自分自身の内側に潜在している可能性や、その可能性を制限している思い込みに気づき、みなさん の「自己実現」をサポートすることを目的とし、以下３つの効果的プログラムを用意しております。

【スターティングの目的】

ウェイヴスのスターティングは、人間性回復運動のなかで発展してきた行動科学や心理学をベースとして、様々な実習を通して自分自身の持っている観念（考え方、判断の基準、価値観）を掘り下げ、観察してゆきます。自分のことを自分自身で気づく、いわば「セルフ・カウンセリング」のプログラムです。

〔受 講 料〕　３日間：３３，０００円（消費税込）

【コンプリーションの目的】

スターティングでの気づきをベースに、私達がより成長するためには、次の段階として自己受容（あるがままの自分を受け入れる）とブレークスルー（突破）が必要です。コンプリーションは様々なゲームを通して、自分のあり方・振る舞い・生き方と出会います。この過程でうまくいってる自分も十分に認めると共に、より受け入れにくい、うまくいっていない自分もあるがままを受け入れていきます。そして私達が持っている過去の体験から学習した対人関係の特徴、行動傾向、出来事に対する感情の持ち方等の思い込みの枠に、行動のレベルから変化をつけていきます。

〔受 講 料〕３日間：１６５，０００円（消費税込）

〔次回予定〕

☆６年１２月　６日（金）・　７日（土）・　８日（日）〔東京〕

☆６年１２月２０日（金）・２１日（土）・２２日（日）〔大阪〕

【アクチャライゼーションの目的】

スターティング・コンプリーションで学んだことを実生活にとりいれ、自己の能力を積極的に利用し自分の望む将来を創り上げる、すなわち自己実現を達成することを目的としています。自らのゴールを達成する、また人やグループをサポートする体験を通して自己尊敬、インテンション（意図）、コミットメント（決意）、インテグリティー（一貫性）、クリエーション（創造）、人との効果的なコミュニケーション、自分の存在の効果性を学びます。

まだ十分習慣づけられていない、自分にとって望ましい行動を、人との関わりの中で体験を通して学び定着させてゆく、人や状況に影響を与えてゆき、自分の人生のコントロール権を自らが握り、自分の内に潜在している可能性を最大限に発揮し、生き生きとして人と自分に関わり合いながら生きてゆく事が出来ます。

〔受講料〕　約４ヶ月：３３，０００円（消費税込）

STARTING　INFORMATION

１.受講条件

※　自らの成長のために利用される方で、プログラムの目的が理解され、受講意思と受講目的が明確な方。
※　原則として１８歳以上の方を対象とさせていただきます。
※　心身ともに健康な方。
※　３日間の全てとインタビューに参加すること。

２.スターティング・ルール

以下のルールは、受講される方がプログラムから価値を得るために効果的なものです。

1.　時間を守る事。
2.　3 日間プログラムの全てのセッションに参加する事。
3.　休憩時間以外は部屋の外へ出ない事。
4.　他の受講生の体験については、誰にも話さない事。
　　人にプログラムの事を伝える時は、自分の体験のみを話す事。
5.　プログラム中はノートを取ったり録音したりしない事、又私語はしない事。
6.　期間中トレーナーの指示に従う事。

１日目にルールの説明と質問の時間をとり、最終的にルールを理解し、同意していただいた上で受講していただきます。

３.スターティングの詳しい内容

（１日目）	（２日目）
【スターティングの説明】 【グランドルールの確認】 【レクチャー】　プログラムと人生から価値を創り出す方法 【ゲ　ー　ム】　信用歩行 【レクチャー】　観念の形成について 【ゲ　ー　ム】　ボディランゲージ 【ゲ　ー　ム】　自己紹介 【ゲ　ー　ム】　イライラさせるもの 【ゲ　ー　ム】　しなければならないこと 【レクチャー】　選択に関して 【レクチャー】　なぜいやな感情を持つか 【ゲ　ー　ム】　寸劇を創る 【ゲ　ー　ム】　人生のゲーム	【ゲ　ー　ム】　過去の体験とライフスタイルを観る 【レクチャー】　意識のレベル 【レクチャー】　なぜ「私は正しい」というゲームを行うのか 【ゲ　ー　ム】　両親からの影響を観る 【ゲ　ー　ム】　参加の度合いについて 【レクチャー】　約束と自信 【ゲ　ー　ム】　人間関係 【ゲ　ー　ム】　投票のゲーム 【ゲ　ー　ム】　１００％参加のゲーム （３日目） 【ゲ　ー　ム】　あなたにとっての自己実現とは 【レクチャー】　象徴と体験 【ゲ　ー　ム】　欲しいものの探求 【ゲ　ー　ム】　他者から観るあなたの魅力について 【レクチャー】　ウェイヴスからの案内 【ゲ　ー　ム】　イメージング

受講手続き

１.受講料・リファンド制度（消費税の変更により受講料も変更します）

受講料３３，０００円（消費税込）は申込書記入の振込み日までに届くように、以下口座にお振り込みください。

［振込先：ウェイヴス　りそな銀行　町田中央支店 普通預金 No.１２０５５３１］

受講料を振り込み後にキャンセルされる場合、受講料の３３，０００円から登録料の１１，０００円を差し引いた２２，０００円を、キャンセル手続き用紙の提出後、振り込み返金いたします。

※保障（リファンド制度）

受講後、受講者の基準で『全く価値を得なかった』方には、受講料の全てを返金いたします。

リファンドの条件

１.スターティングの３日間の全てに参加すること。
２.終了後、３日以内のインタビューに参加すること。
３.インタビュー終了直後に申し出ること。

２.受講シート

ホームページのスターティング受講シートをよくお読みになり、必要事項を全て記入し返信をお願いします。

３.その他注意事項

※　服装は楽な服装をお勧めします。

※　貴重品は自己管理するか、持ち込まないでください。万一の場合責任を負いかねます。

※　プログラム中は、携帯電話等の電源をお切りください。

４．スケジュール

■　メインプログラム

１１月　２日（土）　９：３０～２１：００（受付　９：２０開始）
１１月　３日（日）　９：３０～２１：００
１１月　４日（月）　９：３０～１９：３０(終了後インタビュー開始)

■　インタビュー

メインプログラム終了後、プログラムでの体験を整理し、それをどのように活かしていくのか、個人的にインタビュアーと１対１で明確にします。

３月１１日・１２日はリモートでの対応になります。(約６０分)。

１１月　４日（月）プログラム終了後
１１月　５日（火）・　６日（水）リモート対応

５．会　場

■新宿村スタジオ（部屋は未定）　東京都新宿区北新宿 2-1-2
http://www.shinjukumura.co.jp

ウェイヴス
郵送先：〒195-0072 東京都町田市金井 1-25-11
連絡先：TEL:042-708-4865　携帯 TEL:090-1044-0922
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ[https://www.wave-s.biz/]　ﾒｰﾙ：[infomail.waves@gmail.com]

１１月東京スターティング会場地図

■新宿村スタジオ　９：２０から受付開始

分からない！迷った！早めにお電話ください：TEL:090-1044-0922（当日朝のみ）

地下鉄丸ノ内線　西新宿駅より（徒歩７分）

東京メトロ丸の内線『西新宿駅』下車、１番出口を背にして右手方向に５分ほど歩きます。 新宿グランドタワー（黒いビル）と、新宿フロントタワー（白いビル）の間の道を入っていただくと 五叉路にぶつかります。スタジオが見えますので、信号を渡り、そのまま放射６号線の歩道をお進み下さい。

地下鉄丸ノ内線・大江戸線　中野坂上駅より（徒歩８分）

東京メトロ丸の内線・大江戸線『中野坂上駅』下車。Ａ１番出口を背にして左手、ジョナサン・サイゼリアが見える方